

Freitag:

Anreise ab 15:00 Uhr möglich

18:00 Uhr - 19:30 Uhr - gemeinsames Abendessen

19:45 Uhr - 20:15 Uhr - Aufbau Qi-Feld, Organisatorisches,
Fragen, Kennenlernen

Ab 20:15 Uhr - offener Abend

Samstag:

7:30 Uhr - 8:00 Uhr - Warm up (freiwillig)

8:15 Uhr - 9:00 Uhr - Frühstück

9:00 Uhr - 12:00 Uhr - Workshop (mit Pause)

12:15 Uhr - 13:00 Uhr - Mittagessen

13:00 Uhr - 14:00 Uhr - freie Zeit

14:00 Uhr - 17:00 Uhr - Workshop (mit Pause)

17:00 Uhr - 18:00 Uhr - freie Zeit

18:00 Uhr - 19:00 Uhr - Abendessen

19:30 Uhr - 20:30 Uhr - gemeinsame Praxis

Ab 20:30 Uhr - offener Abend

Sonntag:

7:30 Uhr - 8:00 Uhr - Warm up (freiwillig)

8:15 Uhr - 9:00 Uhr - Frühstück

9:00 Uhr - 12:00 Uhr - Workshop (mit Pause)

12:15 Uhr - 13:00 Uhr - Mittagessen

13:00 Uhr - 14:00 Uhr - freie Zeit

14:00 Uhr - 15:30 Uhr - Workshop

Ab 15:30 Uhr - Ausklang, Kaffee und Heimreise